

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Шеремет Р.М.
Дата 17.01.2024 год

Меню 1-4 классы завтрак 8 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Берки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Оруты консервированные	60	0,48	0,06	1,02	6	
210	Омлет натюральный	90	8,36	10,9	1,58	174	
143	Ратт из ивошей	150	2,66	6,49	12,9	213	
пр хлеб пшеничный		30	2,38	0,3	14,49	70,14	
пр хлеб ржаной		20	1,38	0,24	8,48	42,8	
376	Чай с сахаром	215	0,07	2,9	2,5	4	50
Итого		665	73,71	18,228	20,51	57,47	615,94

Меню 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Берки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	салат из свежей капусты	60	0,8	1,9	3,8	36	
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,9	107	
283	пудинг из пшена	65	9,5	11,2	4,9	175	
пр хлеб пшеничный		150	2,56	4,17	26	154,05	
пр хлеб ржаной		60	4,74	0,6	28,98	140,28	
пр сок		200	1	0	20,2	84,8	
Итого		755	81,01	24,07	22,39	105,26	739,93

Меню 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Берки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Оруты консервированные	60	0,48	0,06	1,02	6	
210	Омлет натюральный	90	8,36	10,9	1,58	174	
143	Ратт из ивошей	180	3,19	7,8	15,5	255,6	
пр хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	140,28	
пр хлеб ржаной		30	2,07	0,36	12,72	64,2	
376	Чай с сахаром	250	0,08	2,9	2,5	4	50
Итого		770	90,7	21,82	22,24	81,2	760,08

Меню 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Берки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	салат из свежей капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,4	
102	Суп картофельный с бобовыми	300	6,14	6,42	19,3	160,15	
283	пудинг из пшена	65	9,5	11,2	4,9	175	
пр хлеб пшеничный		180	3,24	9,36	31,2	226	
пр сок		60	4,74	0,6	28,98	140,28	
пр хлеб ржаной		250	1,3	0	25,3	106	
Итого		900	95,59	24,42	28,88	108,38	932,03

Зав. Производством
Горбунья М.В.
Медицинская сестра
Лыбникова Г.И.