

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 15.01.2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 6 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
181	Каша жидкая молочная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,83	172
379	Кофейный напиток с молоком	1/200		4,62	3,93	18,3	127
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
338	фрукты свежие яблоко	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	620	73,71	22,4	27,67	97,61	749,8

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	1/60		1,64	4,32	8,72	80,28
101	Суп картофельный с крупой	1/200		1,58	2,17	9,8	68,6
268	Шницель	1/60		8,96	13	6,07	187,6
303	Каша гречневая вязкая	1/150		4,73	5,17	21,2	150,35
п/р	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	720	90,70	21,32	25,29	100,8	732,57

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
181	Каша жидкая молочная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным	1/55		7,46	9,45	14,8	190
382	Кофейный напиток с молоком	1/250		5,78	4,91	22,9	158,8
пр	хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
338	фрукты свежие яблоко	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	685	81,01	25,91	29,92	106,42	821

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	1/60		1,64	4,32	8,72	80,28
101	Суп картофельный с крупой	1/300		2,3	3,2	14,5	102,9
268	Шницель	1/60		8,96	13	6,07	187,6
303	Каша гречневая вязкая	1/180		5,68	6,21	25,45	180,42
п/р	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Итого	890	95,59	26,05	27,78	128,48	888,48

Зав. Производством  Голабурда М.В.Медицинская сестра  Дубикова Г.И.