

Директор МБОУ Орловский ЦВК

МБОУ Орловский ЦВК

Перемет Р.М.

Дата 11.01.2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Овоши	1/60		0,84	6,02	4,38	75
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100		9,75	4,95	3,8	105
303	Каша рисовая вязкая	1/150		3,7	7,7	26	188
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
389	сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
	Итого	560	73,71	19,04	19,21	77,35	565,74

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	огурец консервированный	40		0,32	0,004	0,68	4
96	Рассольник ленинградский со сметаной	205		1,75	4,82	9,76	96,3
287	Голубцы с мясом и рисом	85		4,91	4,12	8,23	89
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
338	яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	860	81,01	17,52	17,67	125,97	744,18

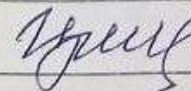
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Овоши	60		0,84	6,02	4,38	75
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	125		12,2	6,2	4,7	131,2
303	Каша рисовая вязкая	180		3,24	9,36	31,2	220
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,4
389	сок фруктовый	200		1		20,2	84,8
458	ватрушка с творогом	65		8,86	15,2	24,9	277
	Итого	530	90,7	18,62	37,74	127,08	993,4

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	огурец консервированный	60		0,48	0,06	1,02	4
96	Рассольник ленинградский со сметаной	310		2,62	7,2	14,5	144,2
287	Голубцы с мясом и рисом	85		4,91	4,12	8,23	89
128	Картофельное пюре	180		4,03	8,8	33,6	230
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,4
338	яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	653	95,59	14,38	21,63	90	853,5

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.И.