



Директор МБОУ Орловский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Р.М. Шеремет
27 декабря 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша гречневая вязкая	150		4,73	5,17	21,2	150,35
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	Итого	585	90,46	17,48	16,64	73,69	516,29

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Орловский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Р.М. Шеремет
27 декабря 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Овощи	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/100		2,5	5,18	26,2	166
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого	593	46,45	14,7	22,67	85,98	622,38

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Орловский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Р.М. Шеремет
27 декабря 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная гречневая	1/250		12,76	14,29	45,18	347,6
1	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	1/30/10/10		5,8	8,3	14,8	172
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	545	58,02	21	22,91	89,47	649,74

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Орловский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Р.М. Шеремет
27 декабря 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Овощи	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/150		3,78	7,78	39,29	242
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	663	57,62	16,04	25,28	99,11	703,18

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451657

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 04.07.2023 по 03.07.2024