

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 26.12 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 2 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
52/70	Свекла отварная, огурец консервированный						
283	Пудинг из печени	1/60		1,1	3,65	5,02	58,34
128	Картофельное пюре	1/90		13,08	15,6	6,8	242
пр	Хлеб пшеничный	1/150		3,36	7,36	28	192
350	Кисель	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/200		0,13	0,05	24,5	117
		1/20		1,8	0,24	8,48	42,8
	Итого	545	90,46	21,84	27,2	87,29	722,28

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/20		0,54	1,5	2,9	27
294	Котлета куриная	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
171	Каша пшеничная "Артек"	1/50		8,72	8,38	8,14	143
пр	Хлеб пшеничный	1/100		4,6	5,3	27	173
348	Компот	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
		1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого	580	46,45	19,58	17,91	130,49	763,74

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный						
283	Пудинг из печени	1/20		0,16	0,02	0,34	2
128	Картофельное пюре	1/90		13,08	15,6	6,8	242
пр	Хлеб пшеничный	1/150		3,36	7,36	28	192
350	Кисель	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
		1/200		0,13	0,05	24,5	117
	Итого	520	58,02	21,47	23,63	88,62	693,28

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
294	Котлета куриная	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
171	Каша пшеничная "Артек"	1/50		8,72	8,38	8,14	143
пр	Хлеб пшеничный	1/150		6,84	8,01	40,06	260
348	Компот	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
		1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		57,62	21,56	21,21	113,05	740,68

Зав. Производством М.В. Голабурда М.В. Голабурда М.В.Медицинская сестра Г.И. Дубикова Г.И. Дубикова Г.И.