

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 1 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая мол.пшеничная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,83	172
382	Какао с молоком	1/200		5,53	4,56	19,7	145,4
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
338	фрукты свежие яблоко	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	620	90,46	23,31	28,3	99,01	768,2

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	30		0,82	2,16	4,36	40,14
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
278	Тефтели из говядины с соусом	60		4,4	4,9	5,9	86
203	Макароны с маслом	100		3,82	4,09	21,5	138
п/р	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	180		0,6	0,08	32	128
	Итого	600	46,45	16,1	15,81	91,15	569,28

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая мол.пшеничная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,83	172
382	Какао с молоком	1/200		5,53	4,56	19,7	145,4
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	520	58,02	22,91	27,9	89,21	721,2

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	30		0,82	2,16	4,36	40,14
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
278	Тефтели из говядины с соусом	60		4,4	4,9	5,9	86
203	Макароны с маслом	150		4,51	4,8	25,2	161,8
п/р	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	670	57,62	16,85	16,53	94,89	597,88

Зав. Производством Мед Голабурда М.В.

Медицинская сестра Григорьева Дубикова Г.И.