

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 20.12.2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Огурец консервированный	60		0,66	0,12	2,3	13,2
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	150		2,66	6,49	12,9	213
пр	Хлеб пшеничный	30		2,38	0,3	14,49	70,14
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
386	Кисломолочный продукт-Йогурт	100		2,9	2,5	4	50
	Итого	665	90,46	18,4	20,57	58,75	623,14

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Салат из свежей капусты	1/30		0,21	0,03	0,57	3,6
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
282	Оладьи из печени	1/50		7,3	8,9	3,8	135
303	Каша вязкая рисовая	1/100		1,7	2,8	17,3	102,6
Пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого	590	46,45	15,89	17,74	81,35	546,34

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Огурец консервированный	30		0,66	0,12	2,3	13,2
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	150		2,66	6,49	12,9	213
пр	Хлеб пшеничный	30		2,38	0,3	14,49	70,14
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	Итого	535	58,02	15,17	18,01	53,65	566,54

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Салат из свежей капусты	1/30		0,21	0,03	0,57	3,6
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
282	Оладьи из печени	1/50		7,3	8,9	3,8	135
303	Каша вязкая рисовая	1/150		2,7	7,8	26	188
Пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	660	57,62	16,89	22,74	90,05	637,54

Зав. Производством М.В. Голабурда М.В.

Медицинская сестра Г.И. Дубикова Г.И.