

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Щермет Р.М.

Дата 14.12.2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак

4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	винегрет овощной	60		0,8	1,9	3,8	36
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100		9,75	4,95	3,8	105
303	Каша рисовая вязкая	150		3,7	7,7	26	188
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
389	сок фруктовый	200		1		20,2	84,8
	Итого	560	90,46	19	15,09	76,77	526,74

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/20		0,16	0,02	0,34	2
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
128	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	573	46,45	13,12	18,14	77,29	540,94

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	винегрет овощной	30		0,8	1,9	3,8	36
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100		9,75	4,95	3,8	105
303	Каша рисовая вязкая	150		3,7	7,7	26	188
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
389	сок фруктовый	200		1		20,2	84,8
	Итого	560	58,02	19	15,09	76,77	526,74

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/30		0,24	0,03	0,51	3
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	57,62		16,75	20,6	104,49	619,24

Зав. Производством _____ Голабурда М.В.

Медицинская сестра _____ Дубикова Г.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451657

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 04.07.2023 по 03.07.2024