

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Щермет Р.М.

Дата 11.12.2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 1 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая мол.пшеничная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,83	172
382	Какао с молоком	1/200		5,53	4,56	19,7	145,4
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
338	фрукты свежие яблоко	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	620	90,46	23,31	28,3	99,01	768,2

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	30		0,82	2,16	4,36	40,14
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
278	Тефтели из говядины с соусом	60		4,4	4,9	5,9	86
203	Макароны с маслом	100		3,82	4,09	21,5	138
п/р	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	180		0,6	0,08	32	128
	Итого	600	46,45	16,1	15,81	91,15	569,28

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая мол.пшеничная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,83	172
382	Какао с молоком	1/200		5,53	4,56	19,7	145,4
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	520	58,02	22,91	27,9	89,21	721,2

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	30		0,82	2,16	4,36	40,14
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
278	Тефтели из говядины с соусом	60		4,4	4,9	5,9	86
203	Макароны с маслом	150		4,51	4,8	25,2	161,8
п/р	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	670	57,62	16,85	16,53	94,89	597,88

Зав. Производством Голобурда М.В.Медицинская сестра Дубикова Г.И.