

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 20.11.2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 6 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
181	Каша жидкая молочная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,8	172
ПР	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
379	Кофейный напиток с молоком	1/200		4,62	3,93	18,3	127
338	Фрукты свежие	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	620	90,46	22,4	27,67	97,58	749,8

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
101	Суп картофельный с крупой	1/200		1,58	2,17	9,7	68,6
294	Котлеты куриные	1/50		8,72	8,38	8,14	143
303	Каша вязкая гречневая	1/100		3,15	3,45	14,13	100,23
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого	590	46,45	17,24	16,54	82,82	550,11

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
181	Каша жидкая молочная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным	1/40		2,36	7,49	14,89	136
ПР	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
379	Кофейный напиток с молоком	1/200		4,62	3,93	18,3	127
	Итого	510	58,02	18,56	26,46	87,87	666,8

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
101	Суп картофельный с крупой	1/200		1,58	2,17	9,7	68,6
294	Котлеты куриные	1/50		8,72	8,38	8,14	143
303	Каша вязкая гречневая	1/150		4,73	5,17	21,2	150,35
Пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	660	57,62	18,88	18,27	89,93	605,03

Зав. Производством МВВ Голабурда М.В.Медицинская сестра Дубикова Г.И.