

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 16.12.2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	60		0,8	1,9	3,8	36
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	100		9,75	4,95	3,8	105
303	Каша рисовая вязкая	150		3,7	7,7	26	188
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
389	сок фруктовый	200		1		20,2	84,8
	Итого	560	90,46	19	15,09	76,77	526,74

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/20		0,16	0,02	0,34	2
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
128	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	573	46,45	13,12	18,14	77,29	540,94

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	60		0,8	1,9	3,8	36
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	100		9,75	4,95	3,8	105
303	Каша рисовая вязкая	150		3,7	7,7	26	188
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
389	сок фруктовый	200		1		20,2	84,8
	Итого	560	58,02	19	15,09	76,77	526,74

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/30		0,24	0,03	0,51	3
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	57,62		16,75	20,6	104,49	619,24

Зав. Производством Мер Голабурда М.В.Медицинская сестра Губикова Дубикова Г.И.