

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Орловский УВК  
Щермет Р.М.  
Дата 24.11.2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 2 день**

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|--------|
| 52/70 | Свекла отварная, огурец консервированный | 1/60  |                   | 1,1   | 3,65 | 5,02     | 58,34  |
| 282   | Оладья из печени с овощами               | 1/90  |                   | 13,08 | 15,6 | 6,8      | 242    |
| 128   | Картофельное пюре                        | 1/150 |                   | 3,36  | 7,36 | 28       | 192    |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3  | 14,49    | 70,14  |
| 350   | Кисель                                   | 1/200 |                   | 0,13  | 0,05 | 24,5     | 117    |
| пр    | Хлеб ржаной                              | 1/20  |                   | 1,8   | 0,24 | 8,48     | 42,8   |
|       |                                          |       |                   |       |      |          |        |
|       |                                          |       |                   |       |      |          |        |
|       | Итого                                    | 545   | 90,46             | 21,84 | 27,2 | 87,29    | 722,28 |

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73    | Икра кабачковая                          | 1/20  |                   | 0,54  | 1,5   | 2,9      | 27     |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200 |                   | 2,15  | 2,27  | 13,96    | 94,6   |
| 294   | Котлета куриная                          | 1/50  |                   | 8,72  | 8,38  | 8,14     | 143    |
| 171   | Каша пшеничная "Артек"                   | 1/100 |                   | 4,6   | 5,3   | 27       | 173    |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                                   | 1/180 |                   | 0,6   | 0,08  | 32       | 128    |
|       |                                          |       |                   |       |       |          |        |
|       |                                          |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                                    | 580   | 46,45             | 19,58 | 17,91 | 130,49   | 763,74 |

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда         | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 70    | Огурец консервированный    | 1/20  |                   | 0,16  | 0,02  | 0,34     | 2      |
| 282   | Оладья из печени с овощами | 1/90  |                   | 13,08 | 15,6  | 6,8      | 242    |
| 128   | Картофельное пюре          | 1/150 |                   | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
| пр    | Хлеб пшеничный             | 1/60  |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| 350   | Кисель                     | 1/200 |                   | 0,13  | 0,05  | 24,5     | 117    |
|       |                            |       |                   |       |       |          |        |
|       |                            |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                      | 520   | 58,02             | 21,47 | 23,63 | 88,62    | 693,28 |

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73    | Икра кабачковая                          | 1/30  |                   | 0,82  | 2,16  | 4,36     | 40,14  |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200 |                   | 2,15  | 2,27  | 13,96    | 94,6   |
| 294   | Котлета куриная                          | 1/50  |                   | 8,72  | 8,38  | 8,14     | 143    |
| 171   | Каша пшеничная "Артек"                   | 1/150 |                   | 6,84  | 8,01  | 40,06    | 260    |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                                   | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       |                                          |       |                   |       |       |          |        |
|       |                                          |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                                    |       | 57,62             | 21,56 | 21,21 | 113,05   | 740,68 |

Зав. Производством МВ Голабурда М.В.

Медицинская сестра Г.И. Дубикова Г.И.