

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 23/11/2023 год

## МЕНЮ 1-4 классы завтрак

1 день

| № п/п | Наименование блюда              | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|-------|---------------------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|-------|
| 182   | Каша жидкая мол.пшеничная       | 1/250 |                   | 10,2  | 14,8 | 46,2     | 361   |
| 3     | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 1/50  |                   | 5,8   | 8,3  | 14,83    | 172   |
| 382   | Какао с молоком                 | 1/200 |                   | 5,53  | 4,56 | 19,7     | 145,4 |
| пр    | хлеб ржаной                     | 1/20  |                   | 1,38  | 0,24 | 8,48     | 42,8  |
| 338   | фрукты свежие яблоко            | 1/110 |                   | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47    |
|       |                                 |       |                   |       |      |          |       |
|       |                                 |       |                   |       |      |          |       |
|       |                                 |       |                   |       |      |          |       |
|       | Итого                           | 620   | 90,46             | 23,31 | 28,3 | 99,01    | 768,2 |

## МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда           | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 75    | Икра свекольная              | 30    |                   | 0,82  | 2,16  | 4,36     | 40,14  |
| 102   | Суп картофельный с бобовыми  | 200   |                   | 4,09  | 4,28  | 12,9     | 107    |
| 278   | Тефтели из говядины с соусом | 60    |                   | 4,4   | 4,9   | 5,9      | 86     |
| 203   | Макароны с маслом            | 100   |                   | 3,82  | 4,09  | 21,5     | 138    |
| п/р   | Хлеб пшеничный               | 30    |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                       | 180   |                   | 0,6   | 0,08  | 32       | 128    |
|       |                              |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                        | 600   | 46,45             | 16,1  | 15,81 | 91,15    | 569,28 |

## МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда              | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|-------|---------------------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|-------|
| 182   | Каша жидкая мол.пшеничная       | 1/250 |                   | 10,2  | 14,8 | 46,2     | 361   |
| 3     | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 1/50  |                   | 5,8   | 8,3  | 14,83    | 172   |
| 382   | Какао с молоком                 | 1/200 |                   | 5,53  | 4,56 | 19,7     | 145,4 |
| пр    | хлеб ржаной                     | 1/20  |                   | 1,38  | 0,24 | 8,48     | 42,8  |
|       |                                 |       |                   |       |      |          |       |
|       |                                 |       |                   |       |      |          |       |
|       |                                 |       |                   |       |      |          |       |
|       | Итого                           | 520   | 58,02             | 22,91 | 27,9 | 89,21    | 721,2 |

## МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда           | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 75    | Икра свекольная              | 30    |                   | 0,82  | 2,16  | 4,36     | 40,14  |
| 102   | Суп картофельный с бобовыми  | 200   |                   | 4,09  | 4,28  | 12,9     | 107    |
| 278   | Тефтели из говядины с соусом | 60    |                   | 4,4   | 4,9   | 5,9      | 86     |
| 203   | Макароны с маслом            | 150   |                   | 4,51  | 4,8   | 25,2     | 161,8  |
| п/р   | Хлеб пшеничный               | 30    |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                       | 200   |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       |                              |       |                   |       |       |          |        |
|       |                              |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                        | 670   | 57,62             | 16,85 | 16,53 | 94,89    | 597,88 |

Зав. Производством Мер Голабурда М.В.Медицинская сестра Дубикова Дубикова Г.И.