

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 27.09 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	60		0,66	0,12	2,3	
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,9	1,58	
143	Рагу из овощей	150		2,66	6,49	12,9	
пр	Хлеб пшеничный	30		2,38	0,3	14,49	70
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	4
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	
Итого		565	90,46	15,5	18,07	54,75	

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	1/30		0,21	0,03	0,57	
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	1
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	1
303	Каша вязкая рисовая	1/100		1,7	2,8	17,3	10
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	1
Итого		590	46,45	15,89	17,74	81,35	547

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	60		0,66	0,12	2,3	1
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,9	1,58	1
143	Рагу из овощей	150		2,66	6,49	12,9	2
пр	Хлеб пшеничный	30		2,38	0,3	14,49	70
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	4
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	
Итого		565	58,02	15,5	18,07	54,75	573

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	1/30		0,21	0,03	0,57	3
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	10
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	13
303	Каша вязкая рисовая	1/150		2,7	7,8	26	18
Пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132
Итого		660	57,62	16,89	22,74	90,05	637,5

Зав. Производством Мед Голабурда М.В.

Медицинская сестра Дубикова Дубикова Г.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451657

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 04.07.2023 по 03.07.2024