

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 24.11.2023 год

## МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

| № п/п | Наименование блюда      | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|-------|-------------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|--------|
| 45    | салат из свежей капусты | 1/60  |                   | 0,8   | 1,9  | 3,8      | 36     |
| 278   | Тефтели с соусом        | 1/110 |                   | 8,13  | 9,01 | 10,72    | 157    |
| 303   | Каша рисовая вязкая     | 1/150 |                   | 3,7   | 7,7  | 26       | 188    |
|       | Хлеб пшеничный          | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3  | 14,49    | 70,14  |
| 349   | Компот из сухофруктов   | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09 | 32,04    | 132,8  |
| 338   | Фрукты свежие - яблоко  | 110   |                   | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47     |
|       |                         |       |                   |       |      |          |        |
|       |                         |       |                   |       |      |          |        |
|       | Итого                   | 660   | 90,46             | 16,06 | 19,4 | 96,85    | 630,94 |

## МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 70    | Овощи консервированные - огурец          | 1/20  |                   | 0,16  | 0,02  | 0,34     | 2      |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200 |                   | 2,15  | 2,27  | 13,96    | 94,6   |
| 301   | Кнели куриные                            | 1/50  |                   | 7,4   | 11,03 | 2,81     | 140    |
| 128   | Картофельное пюре                        | 1/100 |                   | 2,25  | 4,92  | 18,7     | 128    |
|       | Хлеб пшеничный                           | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                                   | 1/180 |                   | 0,6   | 0,08  | 32       | 128    |
|       |                                          |       |                   |       |       |          |        |
|       |                                          |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                                    | 580   | 46,45             | 14,93 | 18,62 | 82,3     | 562,74 |

## МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда      | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | салат из свежей капусты | 1/30  |                   | 0,4   | 0,95  | 1,9      | 18     |
| 278   | Тефтели с соусом        | 1/80  |                   | 5,9   | 6,5   | 7,8      | 114,2  |
| 303   | Каша рисовая вязкая     | 1/150 |                   | 2,7   | 7,8   | 26       | 188    |
| пр    | Хлеб пшеничный          | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 349   | Компот из сухофруктов   | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       |                         |       |                   |       |       |          |        |
|       |                         |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                   | 490   | 58,02             | 12,03 | 15,64 | 82,23    | 523,14 |

## МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, )

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 70    | Овощи консервированные - огурец          | 1/30  |                   | 0,24  | 0,03  | 0,51     | 3      |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200 |                   | 2,15  | 2,27  | 13,96    | 94,6   |
| 301   | Кнели куриные                            | 1/50  |                   | 7,4   | 11,03 | 2,81     | 140    |
| 128   | Картофельное пюре                        | 1/150 |                   | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
|       | Хлеб пшеничный                           | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                                   | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       |                                          |       |                   |       |       |          |        |
|       |                                          |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                                    | 660   | 57,62             | 16,18 | 21,08 | 91,81    | 632,54 |

Зав. Производством Голобурда М.В.Медицинская сестра Дубикова Г.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451657

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 04.07.2023 по 03.07.2024