

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Шерemet P.M.

Дата 26.09 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак

7 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
290/330	Птица тушеная в соусе	1/100		13,28	10,84	2,9	162
203	Макароны с маслом	1/150		5,64	6	31,47	202,24
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	560	90,46	25,31	21,69	86,24	642,28

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный	1/30		0,24	0,03	0,51	3
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/3		1,58	4,69	8,91	93,3
234	Котлета рыбная	1/50		6,14	7,51	7,41	122
128	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого	593	46,45	13,18	17,53	82,02	544,44

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
290/330	Птица тушеная в соусе	1/100		13,28	10,84	2,9	162
203	Макароны с маслом	1/150		5,64	6	31,47	202,24
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	575	58,02	24,38	21,71	81,04	617,48

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный	1/30		0,24	0,03	0,51	3
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/3		1,58	4,69	8,91	93,3
234	Котлета рыбная	1/50		6,14	7,51	7,41	122
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	663	57,62	14,35	19,98	91,36	613,24

Зав. Производством  Голабурда М.В.Медицинская сестра  Дубикова Г.И.