

Директор МБОУ Орловский УВК  
Шеремет Р.М.  
Дата 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак

4 день

| № п/п | Наименование блюда               | Выход | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | Салат из свежей капусты          | 60    |       | 0,8   | 1,9   | 3,8      | 36     |
| 229   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100   |       | 9,75  | 4,95  | 3,8      | 105    |
| 303   | Каша рисовая вязкая              | 150   |       | 3,7   | 7,7   | 26       | 188    |
| пр    | Хлеб пшеничный                   | 30    |       | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| пр    | Хлеб ржаной                      | 20    |       | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
| 389   | сок фруктовый                    | 200   |       | 1     |       | 20,2     | 84,8   |
|       | Итого                            | 560   | 90,46 | 19    | 15,09 | 76,77    | 526,74 |

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход   | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------------------------|---------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 70    | Огурцы консервированный              | 1/30    |       | 0,24  | 0,03  | 0,51     | 3      |
| 96    | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/200/3 |       | 1,75  | 4,82  | 9,76     | 96,3   |
| 268   | Котлеты мясные                       | 1/40    |       | 6     | 8     | 5,2      | 125    |
| 128   | Картофельное пюре                    | 1/100   |       | 2,25  | 4,92  | 18,7     | 128    |
| пр    | Хлеб пшеничный                       | 1/30    |       | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                               | 1/180   |       | 0,6   | 0,08  | 32       | 128    |
|       | Итого                                | 583     | 46,45 | 13,21 | 18,15 | 80,66    | 550,44 |

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда               | Выход | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | Салат из свежей капусты          | 60    |       | 0,8   | 1,9   | 3,8      | 36     |
| 229   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100   |       | 9,75  | 4,95  | 3,8      | 105    |
| 303   | Каша рисовая вязкая              | 150   |       | 3,7   | 7,7   | 26       | 188    |
| пр    | Хлеб пшеничный                   | 30    |       | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| пр    | Хлеб ржаной                      | 20    |       | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
| 389   | сок фруктовый                    | 200   |       | 1     |       | 20,2     | 84,8   |
|       | Итого                            | 560   | 58,02 | 19    | 15,09 | 76,77    | 526,74 |

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход   | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------------------------|---------|------|-------|------|----------|--------|
| 70    | Огурцы консервированный              | 1/30    |      | 0,24  | 0,03 | 0,51     | 3      |
| 96    | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/200/3 |      | 1,75  | 4,82 | 9,76     | 96,3   |
| 270   | Котлеты мясные                       | 1/40    |      | 6     | 8    | 5,2      | 125    |
| 128   | Картофельное пюре                    | 1/150   |      | 3,36  | 7,36 | 28       | 192    |
| пр    | Хлеб пшеничный                       | 1/30    |      | 2,37  | 0,3  | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                               | 1/200   |      | 0,66  | 0,09 | 32,04    | 132,8  |
|       | Итого                                | 57,62   |      | 16,75 | 20,6 | 104,49   | 619,24 |

Зав. Производством Голабурда М.В.

Медицинская сестра Дубикова Г.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451657

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 04.07.2023 по 03.07.2024