

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 18.09.2023 год

МЕНЮ № 1 1-4 классы завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82	Каша жидкая мол.пшеничная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным	1/50		5,8	8,3	14,83	172
82	Какао с молоком	1/200		5,53	4,56	19,7	145,4
р	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
8	фрукты свежие яблоко	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	620	90,46	23,31	28,3	99,01	768,2

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5	Икра свекольная	30		0,82	2,16	4,36	40,14
2	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
8	Тефтели из говядины с соусом	60		4,4	4,9	5,9	86
3	Макароны с маслом	100		3,82	4,09	21,5	138
р	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
8	Компот	180		0,6	0,08	32	128
	Итого	600	46,45	16,1	15,81	91,15	569,28

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82	Каша жидкая мол.пшеничная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным	1/50		5,8	8,3	14,83	172
82	Какао с молоком	1/200		5,53	4,56	19,7	145,4
р	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	520	58,02	22,91	27,9	89,21	721,2

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	30		0,82	2,16	4,36	40,14
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
278	Тефтели из говядины с соусом	60		4,4	4,9	5,9	86
203	Макароны с маслом	150		4,51	4,8	25,2	161,8
р	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	670	57,62	16,85	16,53	94,89	597,88

Зав. Производством Риса Голабурда М.В.

Медицинская сестра Горина Дубикова Г.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451657

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 04.07.2023 по 03.07.2024