

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Исмет Р.М.

Дата 3 день 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
171	Морковь тушенная	60		0,84	1,7	4,8	37,9
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша гречневая вязкая	150		4,74	5,17	21,2	150,35
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	Итого	585	71,46	18,68	21,09	82,09	543,6

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
40	Помидор свежий	1/30		0,82	2,12	2,9	34
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/100		2,5	5,18	26,2	166
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого		46,45	14,34	21,5	83,56	616,24

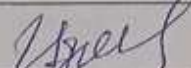
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная гречневая	1/250		9,16	14,29	45,18	347,6
1	Хлеб пшеничный с маслом	1/30/10		2,36	7,49	14,89	136
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
	Итого	505	58,02	19,63	21,59	81,07	543,6

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
40	Помидор свежий	1/30		0,82	2,12	2,9	34
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/150		3,78	7,78	39,29	242
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	663	57,62	16,04	25,24	97,65	697,04

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451657

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 04.07.2023 по 03.07.2024