



Директор МБОУ Орловский УВК  
Шеремет Р.М.

## ПЛАН

мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся  
МБОУ Орловский УВК на 2023-2024 год

### Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

### Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья учащихся.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

### Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья учащихся по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| № п/п  | Наименование мероприятия  | Сроки проведения | Ответственные  |
|--|---|------------------|--|
| <b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>      |   |                  |  |
| 1.1  | Проведение работы по обеспечению льготным и платным питанием учащихся.  | Постоянно        | Ответственный за питание                             |
| 1.2  | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся  | Ежемесячно       | Ответственный за питание                             |
| 1.3  | Организация питьевого режима.   | Постоянно        | Ответственный за питание, завхоз, медицинская сестра |
| <b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>                 |   |                  |  |
| 2.1  | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.   | Сентябрь, январь | Ответственный за питание                             |
| <b>3. Организация и проведение мероприятий по пропаганде здорового питания</b> |   |                  |  |
| 3.1  | Проведение бесед, классных часов на темы:<br>- «Режим питания. Правила поведения за столом»;<br>- «Здоровое питание»;<br>- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;<br>- «Питание и здоровье»;<br>- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;<br>- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; | В течение года   | Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.       |

|                                |  |                |  |
|--------------------------------|--|----------------|--|
|                                | - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».     |                |  |
| 3.2                            | Конкурс рисунков «Здоровое питание».   | Апрель         | ЗД по ВР Сорокина<br>В.Е. классные<br>руководители |
| <i>4. Работа с родителями.</i> |  |                |  |
| 4.1                            | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания. | В течение года | Классные<br>руководители                           |
| 4.2                            | Информирование родителей по вопросам здорового питания.                              | В течение года | Администрация школы,<br>классные руководители      |