

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

№ п/п		Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55		Салат из свеклы с соевыми огурцами	1/60	0,85	3,62	3,77	51
229		Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100	9,75	4,95	3,8	105
128		Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
пр		Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
376		Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
пр		Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
Итого			575	71,46	17,78	73,54	520,94

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/20	0,54	1,5	2,9	27
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты мясные	1/40	6	8	5,2	125
203	Макароны с маслом	1/100	3,82	4,09	21,5	138
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180	0,6	0,08	32	128
Итого		46,45	15,08	18,79	85,85	584,44

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Салат из свеклы с соевыми огурцами	1/60	0,85	3,62	3,77	51
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100	9,75	4,95	3,8	105
128	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
пр	Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
Итого		58,02	17,79	16,49	73,57	520,94

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/20	0,54	1,5	2,9	27
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты мясные	1/40	6	8	5,2	125
203	Макароны с маслом	1/150	4,51	4,8	25,2	161,8
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
Итого		57,62	15,83	19,51	89,59	613,04

Зав. Производством: Голабура м.В.
Медицинская сестра: Дубикова Г.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451657

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 04.07.2023 по 03.07.2024