

15.05.2023

2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 1 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая мол.пшеничная	1/250		9,16	14,2	45	347,6
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,83	172
382	Какао с молоком	1/200		4,08	3,54	17,58	118,6
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
338	фрукты свежие яблоко	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	630	71,46	20,82	26,68	95,69	728

Зав. Производством

Член бригажирной комиссии

Директор МБОУ

Краснопереконского района Республики Крым

2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
278	Тефтели с соусом	1/60		4,4	4,9	5,9	86
203	Макароны с маслом	1/100		3,82	4,09	21,5	138
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого	590	46,45	16,1	15,81	91,15	569,28

Зав. Производством

Член бригажирной комиссии

Директор МБОУ

Краснопереконского района Республики Крым

2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая мол.пшеничная	1/250		9,16	14,2	45	347,6
3	Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,8	172
382	Какао с молоком	1/200		4,08	3,54	17,58	118,6
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	495	58,02	21,41	26,34	91,87	708,34

Зав. Производством

Член бригажирной комиссии

Директор МБОУ

Краснопереконского района Республики Крым

2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
278	Тефтели с соусом	1/60		4,4	4,9	5,9	86
203	Макароны с маслом	1/150		4,51	4,8	25,2	161,8
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	730	83,42	26,85	32,53	129,12	1036,28

Зав. Производством

Член бригажирной комиссии

[Подписи]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451657

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 04.07.2023 по 03.07.2024