

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М. Шеремет
Дата 10.05.2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная	1/250		9,16	14,29	45,18	347,6
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,8	172
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
	Итого	515	71,46	16,99	24,03	99,85	579,6

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	1/30		0,82	2,12	2,9	34
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
303	Каша вязкая рисовая	1/100		1,7	2,8	17,3	102,6
Пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого		46,45	15,89	17,74	81,35	577,74

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная	1/250		9,16	14,29	45,18	347,6
1	Хлеб с маслом сливочным	1/40		2,36	7,49	14,89	136
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
Пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	535	58,02	17,56	22,1	89,56	613,74

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	1/30		0,82	2,12	2,9	34
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
303	Каша вязкая рисовая	1/150		2,7	7,8	26	188
Пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	660	57,62	17,08	23,69	91,38	652,14

Зав. Производством: Голабура м.В.
Медицинская сестра: Зубикова Г.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451657

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 04.07.2023 по 03.07.2024