

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

№	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Морковь тушенная	60		0,84	1,7	4,8	37,9
78	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
03	Каша гречневая вязкая	150		4,74	5,17	21,2	150,35
04	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
05	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
76	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	Итого	585	71,46	18,68	21,09	82,09	543,6

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	1/30		0,82	2,12	2,9	34
8	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3		1,55	4,71	4,88	82,1
7	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
5	Рис с овощами	1/100		2,5	5,18	26,2	166
Р	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
8	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого		46,45	14,34	21,5	83,56	616,24

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2	Каша жидкая молочная гречневая	1/250		9,16	14,29	45,18	347,6
	Хлеб пшеничный с маслом	1/30/10		2,36	7,49	14,89	136
	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
	Итого	505	58,02	19,63	21,59	81,07	543,6

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	1/30		0,82	2,12	2,9	34
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3		1,55	4,71	4,88	82,1
7	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
5	Рис с овощами	1/150		3,78	7,78	39,29	242
Р	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
8	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	663	57,62	16,04	25,24	97,65	697,04

Производством Голабура м.В.
Инженерская сестра Дубикова Г.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451657

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 04.07.2023 по 03.07.2024