

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день									
п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Калл		
42	Салат картофельный с соевыми отрубами и зеленым горошком	1/100		3,99	0,1	8,38	9,39	131	
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	26	157	
303	Каша рисовая вязкая	1/150		3,7	7,7	26	26	188	
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	32,04	70,14	
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8		
338	Фрукты свежие - яблоко	110		0,4	0,4	9,8	47		
Итого		700	71,46	19,25	25,98	102,44		725,94	
МЕНЮ 1-4 классы обед (лыготная категория)									
п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Калл		
67	Винегрет овощной	1/30		0,42	3,01	2,19	37,5		
103	Суп картофельный с макаронами и зеленью	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6		
301	Кнели куриные	1/50		7,4	11,03	2,81	140		
128	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128		
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14		
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128		
Итого			46,45	15,19	21,61	84,15		598,24	
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (лыготная категория)									
п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Калл		
42	Салат картофельный с соевыми отрубами и зеленым горошком	1/60		0,87	3,71	5,55	59,7		
278	Тефтели с соусом	1/80		5,9	6,5	7,8	114,2		
303	Каша рисовая вязкая	1/150		2,7	7,8	26	188		
	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28		
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,06	0,09	32,04	132,8		
Итого		550	58,02	14,87	18,7	100,37		634,98	
МЕНЮ 5-11 классы обед (лыготная категория, платная категория)									
п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Калл		
67	Винегрет овощной	1/30		0,42	3,01	2,19	37,5		
103	Суп картофельный с макаронами и зеленью	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6		
301	Кнели куриные	1/50		7,4	11,03	2,81	140		
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192		
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14		
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8		
Итого			57,62	16,36	24,06	93,49		667,04	

г. Прогнозирования, Голубица М.В.
 Директор МБОУ "Орловский УВК"
 Дубикова Г.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451657

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 04.07.2023 по 03.07.2024