

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М. Шеремет
Дата 24.04 2023 год

МЕНЮ № 6 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная манная	250		7,51	11,72	37,05	285
3	Хлеб с маслом сливочным с сыром	50		2,36	7,49	18,89	136
пр	Хлеб ржанной	20		1,38	0,024	8,48	42,8
382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	17,58	118,6
338	Фрукты свежие	110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого		71,46	15,73	23,174	91,8	629,4

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Икра свекольная	30		0,21	0,03	0,57	3,6
101	Суп картофельный с крупой	200		1,58	2,17	9,7	68,6
294	Котлета куриная	50		8,72	8,38	8,14	143
171	Каша гречневая вязкая	100		5,47	6,41	32	208
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	180		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	590	46,45	19,01	17,38	96,94	626,14

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная манная	250		7,51	11,72	37,05	285
1	Хлеб с маслом сливочным с сыром	50		2,36	7,49	18,89	136
382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	17,58	118,6
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	530	58,02	16,32	23,05	88,01	609,74

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Икра свекольная	30		0,21	0,03	0,57	3,6
101	Суп картофельный с крупой	200		1,58	2,17	9,7	68,6
294	Котлета куриная	50		8,72	8,38	8,14	143
171	Каша гречневая вязкая	150		6,84	8,01	40,06	260
пр	Хлеб пшеничный	30		4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	660	57,62	22,75	19,28	119,49	748,28

Зав. Производством  Голябура М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.Н.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023