

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

Наименование блюда

№ п/п	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	1/60		0,8	1,9	3,8	36
Тефтели из говядины с соусом	1/60/50		8,13	9,01	10,72	157
Каша рисовая вязкая	1/150		3,78	7,78	39,29	242
Хлеб пшеничный	1/30		4,74	0,6	28,98	140,28
Компот из сухофруктов	1/200		0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие яблоко	1/110		0,07	0,02	15	60
Итого		60,13	17,59	19,33	112,79	695,28

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

Наименование блюда

№ п/п	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Винегрет овощной	1/30		0,21	0,03	0,57	3,6
Суп картофельный с макаронами изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
Кнели куриные	1/50		7,4	11,03	2,81	140
Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128
Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
Компот из ягод и яблок	1/180		0,66	0,09	32,04	132,8
Итого		46,45	15,04	18,64	82,57	569,14

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

Наименование блюда

№ п/п	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	1/60		0,8	1,9	3,8	36
Тефтели из говядины с соусом	1/60/20		5,9	6,5	7,8	114,2
Каша рисовая вязкая	1/150		3,78	7,78	39,29	242
Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
Компот из сухофруктов	1/200		0,07	0,02	15	60
Итого		58,02	12,52	15,58	78,48	504,54

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

Наименование блюда

№ п/п	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Винегрет овощной	1/30		0,21	0,03	0,57	3,6
Суп картофельный с макаронами изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
Кнели куриные	1/50		7,4	11,03	2,81	140
Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
Хлеб пшеничный	1/30		4,74	0,6	28,98	140,28
Компот из ягод и яблок	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
Итого		57,62	18,52	21,38	106,36	703,28

Зав. Производством _____ Голыбура М.В.
Безопасная есстра _____ Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023