



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М. Шеремет

Дата 12.04 2023 год

МЕНЮ №8 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная овсяная	250		7,51	11,72	37,05	285
3	Хлеб с маслом сливочным	30/10		5,69	10,49	18,89	172
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	Итого	45694	60,13	13,27	22,23	70,94	517

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	30		0,21	0,03	0,57	3,6
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
297	Фрикадельки куриные	50		6,86	10,24	4,05	136
303	Каша вязкая рисовая	100		1,7	2,8	17,3	102,6
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	180		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	590	46,45	15,89	17,74	81,35	552,14

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная овсяная	250		7,51	11,72	37,05	285
3	Хлеб с маслом сливочным	30/10		10,7	8,35	14,6	152
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	Итого	45694	58,02	18,28	20,09	66,65	497

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	30		0,21	0,03	0,57	3,6
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
297	Фрикадельки куриные	50		6,86	10,24	4,05	136
303	Каша вязкая рисовая	150		2,55	4,2	26	154
пр	Хлеб пшеничный	30		4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	660	57,62	19,11	19,44	104,54	673,68

Зав. Производством М.В. Голабурда М.В.Медицинская сестра Г.И. Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023