

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Орловский УВК  
Р.М. Шеремет  
Дата 10.03.2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 2 день

| № п/п | Наименование блюда         | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | Свекла отварная            | 1/40  |                   | 0,8   | 1,9   | 3,8      | 36     |
| 44    | Огурцы консервированные    | 1/20  |                   | 0,42  | 3,01  | 2,19     | 37,5   |
| 282   | Оладья из печени с овощами | 1/90  |                   | 13,08 | 15,6  | 6,8      | 242    |
| 128   | Картофельное пюре          | 1/150 |                   | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
| пр    | Хлеб пшеничный             | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 376   | Чай с сахаром              | 1/215 |                   | 0,07  | 0,02  | 15       | 60     |
|       |                            |       |                   |       |       |          |        |
|       |                            |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                      | 545   | 60,13             | 20,1  | 28,19 | 70,28    | 637,64 |

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

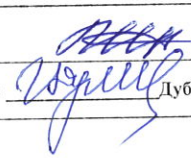
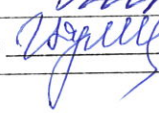
| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 67    | пкра кабачковая                          | 1/20  |                   | 0,42  | 3,01  | 2,19     | 37,5   |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   |                   | 2,15  | 2,27  | 13,96    | 94,6   |
| 295   | Котлета куриная                          | 50    |                   | 8,72  | 8,38  | 8,14     | 143    |
| 171   | Каша пшеничная "Артек"                   | 100   |                   | 5,47  | 6,41  | 32       | 208    |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 30    |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                                   | 180   |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       |                                          |       |                   |       |       |          |        |
|       |                                          |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                                    | 44391 | 46,45             | 19,79 | 20,46 | 102,82   | 686,04 |

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда         | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|-------|----------------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|-------|
| 44    | Огурцы консервированные    | 1/20  |                   | 0,42  | 3,01 | 2,19     | 37,5  |
| 282   | Оладья из печени с овощами | 1/90  |                   | 13,08 | 15,6 | 6,8      | 242   |
| 128   | Картофельное пюре          | 1/150 |                   | 3,36  | 7,36 | 28       | 192   |
| пр    | Хлеб пшеничный             | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3  | 14,49    | 70,14 |
| 376   | Чай с сахаром              | 1/215 |                   | 0,07  | 0,02 | 15       | 60    |
|       |                            |       |                   |       |      |          |       |
|       |                            |       |                   |       |      |          |       |
|       | Итого                      | 505   | 58,02             |       |      |          |       |

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 67    | пкра кабачковая                          | 20    |                   | 0,42  | 3,01  | 2,19     | 37,5   |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   |                   | 2,15  | 2,27  | 13,96    | 94,6   |
| 294   | Котлета куриная                          | 50    |                   | 8,72  | 8,38  | 8,14     | 143    |
| 171   | Каша пшеничная "Артек"                   | 150   |                   | 6,84  | 8,01  | 40,06    | 260    |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 30    |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| 348   | Компот                                   | 200   |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       |                                          |       |                   |       |       |          |        |
|       |                                          |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                                    | 650   | 57,62             | 23,53 | 22,36 | 125,37   | 808,1  |

Зав. Производством  Голабура М.В.  
Медицинская сестра  Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023