

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М. Шеремет

Дата 21.02 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 2 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	салат из свежей капусты	1/60		0,8	1,9	3,8	36
282	Оладья из печени с овощами	1/90		13,08	15,6	6,8	242
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
	Итого	545	60,13	19,68	25,18	68,09	600,14

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной	30		0,42	3,01	2,19	37,5
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,15	2,27	13,96	94,6
295	Котлета куриная	50		8,72	8,38	8,14	143
171	Каша пшеничная "Артек"	100		5,47	6,41	32	208
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	180		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	590	46,45	19,79	20,46	102,82	686,04

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	салат из свежей капусты	1/30		0,4	0,98	1,9	18,2
282	Оладья из печени с овощами	1/90		13,08	15,6	6,8	242
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
	Итого	505	58,02				

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной	30		0,42	3,01	2,19	37,5
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,15	2,27	13,96	94,6
294	Котлета куриная	50		8,72	8,38	8,14	143
171	Каша пшеничная "Артек"	150		6,84	8,01	40,06	208
пр	Хлеб пшеничный	30		4,74	0,6	28,98	140,2
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	660	57,62	23,53	22,36	125,37	808,8

Зав. Производством _____ Голабурда М.В.

Медицинская сестра _____ Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023