

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Орловский УВК  
Р.М. Шеремет  
Дата 06.02 2023 год

МЕНЮ № 1 день 1-4 классы завтрак

| № п/п | Наименование блюда                        | Выход      | Стоимость | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|-------|-------------------------------------------|------------|-----------|-------|-------|----------|-------|
|       | Каша жидкая молочная пшеничная            | 1/250/5    |           | 7,51  | 11,72 | 37,05    | 285   |
|       | Хлеб пшеничный с маслом сливочный с сыром | 1/30/10/10 |           | 2,36  | 7,49  | 18,89    | 136   |
|       | Какао с молоком                           | 1/200      |           | 4,08  | 3,54  | 17,58    | 118,6 |
|       |                                           |            |           |       |       |          |       |
|       |                                           |            |           |       |       |          |       |
|       |                                           |            |           |       |       |          |       |
|       |                                           |            |           |       |       |          |       |
|       | Итого                                     |            | 60,13     | 13,95 | 22,75 | 73,52    | 539,6 |

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда           | Выход | Стоимость | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------|-------|-----------|-------|-------|----------|--------|
|       | Икра кабачковая              | 1/30  |           | 0,21  | 0,03  | 0,57     | 3,6    |
|       | Суп картофельный с бобовыми  | 1/200 |           | 4,09  | 4,28  | 12,9     | 107    |
|       | Тефтели из говядины с соусом | 1/60  |           | 4,4   | 4,9   | 5,9      | 86     |
|       | Макароны с маслом            | 1/100 |           | 3,82  | 4,09  | 21,5     | 138    |
|       | Хлеб пшеничный               | 1/30  |           | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
|       | Компот                       | 1/200 |           | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       |                              |       |           |       |       |          |        |
|       | Итого                        |       | 46,45     | 15,55 | 13,69 | 87,4     | 537,54 |

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                | Выход   | Стоимость | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|-------|-----------------------------------|---------|-----------|-------|-------|----------|-------|
|       | Каша жидкая молочная пшеничная    | 1/250/5 |           | 7,51  | 11,72 | 37,05    | 285   |
|       | Хлеб пшеничный с маслом сливочный | 1/30/10 |           | 2,36  | 7,49  | 18,89    | 136   |
|       | Какао с молоком                   | 1/200   |           | 4,08  | 3,54  | 17,58    | 118,6 |
|       |                                   |         |           |       |       |          |       |
|       |                                   |         |           |       |       |          |       |
|       |                                   |         |           |       |       |          |       |
|       | Итого                             |         | 58,02     | 14,35 | 23,15 | 83,32    | 586,6 |

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда           | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------|-------|-----------|-------|------|----------|--------|
|       | Икра кабачковая              | 1/30  |           | 0,21  | 0,03 | 0,57     | 3,6    |
|       | Суп картофельный с бобовыми  | 1/200 |           | 4,09  | 4,28 | 12,9     | 107    |
|       | Тефтели из говядины с соусом | 1/60  |           | 4,4   | 4,9  | 5,9      | 86     |
|       | Макароны с маслом            | 1/150 |           | 4,51  | 4,8  | 25,2     | 161,8  |
|       | Хлеб пшеничный               | 1/30  |           | 2,37  | 0,3  | 14,49    | 70,14  |
|       | Компот                       | 1/200 |           | 0,66  | 0,09 | 32,04    | 132,8  |
|       |                              |       |           |       |      |          |        |
|       | Итого                        |       | 57,62     | 16,24 | 14,4 | 91,1     | 561,34 |

Зав. Производством Мев Голабурда М.В.

Медицинская сестра Григорьева Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023