

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М. Шеремет
Дата 16.01.2023 год

МЕНЮ № 6 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная манная						
1	Хлеб с маслом сливочным	250		7,51	11,72	37,05	285
382	Какао с молоком	40		2,36	7,49	18,89	136
		200		4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	490	60,13	13,95	22,75	73,52	539,6

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Икра свекольная						
101	Суп картофельный с крупой	30		0,21	0,03	0,57	3,6
294	Котлета куриная	200		1,58	2,17	9,7	68,6
171	Каша пшеничная "Артек"	50		8,72	8,38	8,14	143
пр	Хлеб пшеничный	100		5,47	6,41	32	208
348	Компот	30		2,37	0,3	14,49	70,14
		180		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	590	46,45	19,01	17,38	96,94	626,14

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная манная						
1	Хлеб с маслом сливочным	250		7,51	11,72	37,05	285
382	Какао с молоком	40		2,36	7,49	18,89	136
		200		4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	490	58,02	13,95	22,75	73,52	539,6

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Икра свекольная						
101	Суп картофельный с крупой	30		0,21	0,03	0,57	3,6
294	Котлета куриная	200		1,58	2,17	9,7	68,6
171	Каша пшеничная "Артек"	50		8,72	8,38	8,14	143
пр	Хлеб пшеничный	150		6,84	8,01	40,06	260
348	Компот	30		4,74	0,6	28,98	140,28
		200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	660	57,62	22,75	19,28	119,49	748,28

Зав. Производством Мель Голабурда М.В.

Медицинская сестра Григорьев Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023