

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М. Шеремет

Дата 13.01 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая						
	Макароны с маслом	1/20		0,55	1,44	2,9	27
143	Хлеб пшеничный	1/150		3,82	4,09	21,5	138
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Сок фруктовый	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
209	Яйцо варёное	1/200		1		20,2	84,8
		1/40		5,08	4,6	0,28	62,84
	Итого		60,13	22,32	33,35	69,75	673,58

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный						
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/20		0,16	0,02	0,34	2
270	Котлеты мясные	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
128	Картофельное пюре	1/40		5,4	10,89	6,2	146
пр	Хлеб пшеничный	1/100		2,25	4,92	18,7	128
348	Компот	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
		1/180		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		46,45				

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая						
209	Яйцо варёное	1/20		0,82	2,16	4,36	40,14
	Макароны с маслом	1/40		5,08	4,6	0,28	62,84
143	Хлеб пшеничный	1/150		3,82	4,09	21,5	138
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Сок фруктовый	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
		1/200		0,07	0,02	15	60
	Итого		58,02				
	МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)			16,58	49,49	66,73	599,08

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный						
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/20		0,24	0,03	0,51	3
270	Котлеты мясные	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
128	Картофельное пюре	1/40		5,4	10,89	6,2	146
пр	Хлеб пшеничный	1/150		3,36	7,36	28	192
348	Компот	1/30		4,74	0,6	28,98	140,28
		1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		57,62	16,75	16,75	16,75	16,75

Зав. Производством *М.В.* Голабурда М.В.
 Медицинская сестра *Г.И.* Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023