

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Орловский УВК
 Р.М. Шерemet
 Дата 15.08.2022 2022 год

МЕНЮ №8 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная овсяная	205		7,51	11,72	37,05	285
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	30/10/10		5,69	10,49	18,89	172
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
пр	Кондитерские изделия-булочка	40		1,35	1,5	14,42	77
	Итого	40941	60,13	14,62	23,73	85,36	594

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Салат из свежей капусты	30		0,21	0,03	0,57	3,6
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
297	Фрикадельки куриные	50		6,86	10,24	4,05	136
303	Каша вязкая рисовая	100		1,7	2,8	17,3	102,6
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	610	46,45	15,89	17,74	81,35	552,14

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная овсяная	205		7,51	11,72	37,05	285
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	30/10/7		10,7	8,35	14,6	152
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
пр	Кондитерские изделия-булочка	40		1,35	1,5	14,42	77
	Итого	39845	58,02	19,63	21,59	81,07	574

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Салат из свежей капусты	30		0,21	0,03	0,57	3,6
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
297	Фрикадельки куриные	50		6,86	10,24	4,05	136
303	Каша вязкая рисовая	150		2,55	4,2	26	154
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	690	57,62	19,11	19,44	104,54	673,68

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023