

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М. Шеремет

Дата 20.12 2022 год

## МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат из свежей капусты	1/60		0,8	1,9	3,8	36
	Птица тушеная в соусе	1/50/50		13,28	10,84	2,9	162
	Макароны с маслом	1/155		5,64	6	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
	Итого		60,13	22,16	19,06	67,66	530,38

## МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи соленные	1/20		0,16	0,02	0,34	2
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/3		1,58	4,69	8,91	93,3
	Котлета рыбная	1/50		6,14	7,51	7,41	122
	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		46,45	13,16	17,53	81,89	548,24

## МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат из свежей капусты	1/60		0,8	1,9	3,8	36
	Птица тушеная в соусе	1/50/50		13,28	10,84	2,9	162
	Макароны с маслом	1/150		4,51	4,8	25,2	161,8
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
	Итого		58,02	23,4	18,16	75,88	560,08

## МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи соленные	1/30		0,24	0,03	0,51	3
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/3		1,58	4,69	8,91	93,3
	Котлета рыбная	1/50		6,14	7,51	7,41	122
	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		57,62	16,72	20,38	105,05	683,98

Зав. Производством М.В. Голабурда М.В.Медицинская сестра Г.И. Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023