

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М. Шеремет
Дата 01.12.2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/20	0,55	1,44	2,9	27
294	Котлета куриная с соусом	1/90	9,28	10,28	10,5	173
294	Рагу из овощей	1/150	2,66	16,49	12,9	213
143	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
пр	Сок фруктовый	1/200	1		20,2	84,8
209	Яйца вареные	1/40	5,08	4,6	0,28	62,84
Итого			60,13	22,32	33,35	673,58

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/20	0,16	0,02	0,34	2
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты московские с соусом	1/70	5,4	10,89	6,2	146
128	Картофельное пюре	1/100	2,25	4,92	18,7	128
пр	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
			46,45			

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/30	0,82	2,16	4,36	40,14
294	Котлета куриная с соусом	1/90	9,28	10,28	10,5	173
294	Рагу из овощей	1/150	2,66	16,49	12,9	213
143	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
			58,02			
Итого			16,58	49,49	66,73	599,08

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/30	0,24	0,03	0,51	3
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты московские с соусом	1/70	5,4	10,89	6,2	146
128	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
			57,62			
Итого			16,75	23,79	104,49	710,38

Зав. Производством Мир Голабурда М.В.
Медицинская сестра Дубикова Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023