

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М. Шеремет

Дата 28.11 2022 год

## МЕНЮ № 1 день 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша жидкая молочная пшеничная	1/200/5	7,51	11,72	37,05	285
	Хлеб пшеничный с маслом сливочный с сыром	1/30/10/10	2,36	7,49	18,89	136
	Какао с молоком	1/200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Фрукты	1/100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого		14,35	23,15	83,32	586,6

## МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Икра кабачковая	1/30	0,21	0,03	0,57	3,6
	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,09	4,28	12,9	107
	Тефтели из говядины с соусом	1/60	4,4	4,9	5,9	86
	Макароны с маслом	1/100	3,82	4,09	21,5	138
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		15,55	13,69	87,4	537,54

## МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша жидкая молочная пшеничная	1/200/5	7,51	11,72	37,05	285
	Хлеб пшеничный с маслом сливочный	1/30/10	2,36	7,49	18,89	136
	Какао с молоком	1/200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Фрукты	1/100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого		14,35	23,15	83,32	586,6

## МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Икра кабачковая	1/30	0,21	0,03	0,57	3,6
	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,09	4,28	12,9	107
	Тефтели из говядины с соусом	1/60	4,4	4,9	5,9	86
	Макароны с маслом	1/150	4,51	4,8	25,2	161,8
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		16,24	14,4	91,1	561,34

Зав. Производством М.В. Голабурда М.В.Медицинская сестра Г.И. Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023