

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М. Шеремет
Дата 23.11 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат из свежей капусты	1/60	0,8	1,9	3,8	36
	Тефтели из говядины с соусом	1/60/50	8,13	9,01	10,72	157
	Каша рисовая вязкая	1/150	3,78	7,78	39,29	242
	Хлеб пшеничный	1/30	4,74	0,6	28,98	140,28
	Компот из сухофруктов	1/200	0,07	0,02	15	60
	Итого		17,52	19,31	97,79	635,28

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Винегрет овощной	1/30	0,21	0,03	0,57	3,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2,15	2,27	13,96	94,6
	Кнели куриные	1/50	7,4	11,03	2,81	140
	Картофельное пюре	1/100	2,25	4,92	18,7	128
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Компот из ягод и яблок	1/200/12	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		15,04	18,64	82,57	569,14

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат из свежей капусты	1/30	0,4	0,98	1,9	18,2
	Тефтели из говядины с соусом	1/60/20	5,9	6,5	7,8	114,2
	Каша рисовая вязкая	1/150	3,78	7,78	39,29	242
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Компот из сухофруктов	1/200	0,07	0,02	15	60
	Итого		12,52	15,58	78,48	504,54

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Винегрет овощной	1/30	0,21	0,03	0,57	3,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2,15	2,27	13,96	94,6
	Кнели куриные	1/50	7,4	11,03	2,81	140
	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
	Компот из ягод и яблок	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		18,52	21,38	106,36	703,28

Зав. Производством МВ Голабурда М.В.

Медицинская сестра Г.И. Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023