УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

16,72

20,38 105,05

683,98

-	МЕНЮ 1-4 классы за	автрак 7 день	Дата	960 КИИ 9 В. 1 2 СКИИ 9 В. 1 1 1 В 1 В 1 В 1 В 1 В 1 В 1 В 1 В 1 В	0 0 0	Шереме 2022 го
№ n\n	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат из свежей капусты	1/60	0,8		177	
	Птица тушеная в соусе Макароны с маслом	1/50/50	13,28	- ,-	- 0,0	
	Хлеб пшеничный	1/155	5,64	6		
	Чай с сахаром	1/30	2,37	0,3		
	тан с сахаром	1/215	0,07	0,02	1	-
	Итого					
			22,16	19,06	67,66	530,38
Nº n\n	МЕНЮ 1-4 классы обед (Наименование блюда	дыготная категория)			12	
	Овощи соленые	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/20	0,16	0,02	0,34	
	Котлета рыбная	1/200/3	1,58	4,69	8,91	93,
	Картофельное пюре	1/50	6,14	7,51	7,41	12
	Хлеб пшеничный	1/100	2,25	4,92	18,7	12
	Компот	1/30	2,37	0,3	14,49	70,1
1		1/200	0,66	0,09	32,04	132,
	Итого		13,16	17,53	81,89	548,24
	МЕНЮ 5-11 классы завтрак	к (льготная категори	ıя)	71.0960		
n\n	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат из свежей капусты	1/60	0,8	1,9	3,8	36
	Птица тушеная в соусе	1/50/50	13,28	10,84	2,9	
	Макароны с маслом	1/150	4,51	4,8	25,2	162 161,8
	Хлеб пшеничный	1/30	2.27			
U	Чай с сахаром	1/215	2,37	0,3	14,49	70,14
\pm		1/415	0,07	0,02	15	60
	Итого					
	МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная к	сатегория, платная к	23,4	18,16	75,88	560,08
n\n	Наименование блюда	Выход		Жиры У	/глеводы	Ккал
	Овощи соленые	1/30	0,24	0,03	0,51	3
	борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/3	1,58	4,69	8,91	93,3
	Сотлета рыбная	1/50	6,14	7,51	7,41	122
		1/150	3,36	7,36	28	102
	леб пшеничный	1/60	4,74			192
K	омпот	1/200	0,66	0,6	28,98 32,04	140,28 132,8
	Итого					
	Alla		16,72	20,38	105.05	683 98

Зав. Производством _

_Голабурда М.В.

Медицинская сестра

Дубикова Г.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен С 27.06.2022 по 27.06.2023