

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М. Шеремет
Дата 16.11 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	9,16	14,29	45,18	347,6
ПР	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
386	Кефир или простокваша	1/200	5,8	5	8	100
ПР	Кондитерские изделия	1/20	1,35	1,5	14,42	77
	Итого		60,13	18,68	21,09	594,74

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	1/30	0,4	0,98	1,9	18,2
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3	1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50	6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/100	2,5	5,18	26,2	166
ПР	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
			46,45			
	Итого		14,34	21,5	83,56	605,24

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная гречневая	1/200/5	7,51	11,72	37,05	285
ПР	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/47	10,7	8,35	14,6	152
386	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
ПР	Кондитерские изделия	1/20	1,35	1,5	14,42	77
	Итого		58,02	19,63	21,59	574

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	1/30	0,4	0,98	1,9	18,2
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3	1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50	6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/150	3,78	7,78	39,29	242
ПР	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
			57,62			
	Итого		17,99	24,4	111,14	751,38

Зав. Производством М.В. Голабурда М.В.

Медицинская сестра Г.И. Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023