

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М. Шерemet
Дата 15.11 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 2 день

71	огурец консервированный	60		0,66	0,12	2,3	13,2
270	Котлеты московские с соусом	90		7,02	13,8	7,86	185,07
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	Итого	545	60,13	13,48	21,6	67,65	520,41

		348
МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)		

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной	30		0,42	3,01	2,19	37,5
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,15	2,27	13,96	94,6
295	Котлета куриная	50		8,72	8,38	8,14	143
171	Каша пшеничная "Артек"	120		5,47	6,41	32	208
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	630	46,45	19,79	20,46	102,82	686,04

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	огурец консервированный	30		0,24	0,03	0,51	3
270	Котлеты московские с соусом	80		5,54	10,89	6,2	146
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	Итого	505	58,02	11,58	18,6	64,2	471,14

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной	30		0,42	3,01	2,19	37,5
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,15	2,27	13,96	94,6
295	Котлета куриная	50		8,72	8,38	8,14	143
171	Каша пшеничная "Артек"	120		5,47	6,41	32	208
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
			57,62				

Зав. Производством _____ Голабурда М.В.

Медицинская сестра Г.И. Дубикова Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023