



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М. Шеремет

Дата 27.10 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи свежие	1/60	0,66	0,12	2,3	13,2
	Шницель рыбный	1/50	6,92	7,67	4,57	115
	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
	Итого		14,76	15,71	72,84	493,14

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи	1/30	0,4	0,98	1,9	18,2
	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96,3
	Котлеты из говядины	1/40	6	8	5,2	125
	Макароны с маслом	1/100	3,82	4,09	21,5	138
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		15	18,28	84,89	580,44

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи свежие	1/30	0,21	0,03	0,57	3,6
	Шницель рыбный	1/50	6,92	7,67	4,57	115
	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
	Итого		14,31	15,52	71,11	483,54

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи	1/30	0,4	0,98	1,9	18,2
	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96,3
	Котлеты из говядины	1/40	6	8	5,2	125
	Макароны с маслом	1/150	4,51	4,8	25,2	161,8
	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		18,06	19,29	103,08	674,38

Зав. Производством _____ Голабурда м.В.

Медицинская сестра _____ Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шерemet Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023