УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК Р.М. Шеремет

МЕНІО 1-4 классы завтрак 9 день

20. 1	тепто 1-4 классы завтрак	9 день	川至王	ON OLYMHIS	18	1/2.00	
№ n\n	Наименование блюда	Выход	1/3	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи свежие	1/60		0,66	0.12	2,3	13,2
-	Шницель рыбный	1/50		6,92	7,67	1	-
-	Картофельное шоре	1/150		3,36	7,36	1	
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3		70,14
	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24		42,8
-	Чай с сахаром	1/200		0,07	0.02		
				0,07	0,02	15	60
	Итого			14,76	15,71	72,84	402.14
№ n\n	МЕНЮ 1-4 классы обед (льготн: Наименование блюда		ия)	14,70	13,/1	/2,04	493,14
	Овощи	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Рассольник ленинградский со сметаной	1/30		0,4	0,98	1,9	18,2
	Котлеты из говядины	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
	Макароны с маслом	1/40		6	8	5,2	125
	Хлеб пшеничный	1/100		3,82	4,09	21,5	138
	Компот	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
	KOMIIO1	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого						
	МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льгод	гная катего	(виас	15	18,28	84,89	580,44
№ n\n	паименование олюда	Выход	- p)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи свежне	1/30		0,21	0,03	0,57	3,6
	Шницель рыбный	1/50		6,92	7,67	4,57	115
	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	
	Хлеб пшениция	1/30		2,37	0,3		192
2	Vien nwanaŭ	1/20				14,49	70,14
1	Чай с сауарам	1/200		1,38	0,24	8,48	42,8
		1/200		0,07	0,02	15	60
	Итого			14,31	15,52	71,11	483,54
№ п\п	МЕНЮ 5-11 классы обед (льготна Наименование блюда	ая категорі Выход	ия)				
. (Оволии			Белки		Углеводы	Ккал
	Радован ини замина	1/30		0,4	0,98	1,9	18,2
	POTRIATILI NO SONGTINO	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
		1/40		6	8	5,2	12 5
		1/150		4,51	4,8	25,2	161,8
		1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
	Сомпот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
				-,00	3,02	02,04	132,0
						-	
	ОНЗВОЛЕТИОМ СТОТО		-	18,06	19,29	103,08	674,38
						102.00	0/4 38

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен С 27.06.2022 по 27.06.2023