



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М. Черемет

Дата 24.10.2022 год

МЕНЮ № 6 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная манная	205		7,51	11,72	37,05	285
1	Хлеб с маслом сливочным	40		2,36	7,49	18,89	136
382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	17,58	118,6
338	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	545	60,13	14,35	23,15	83,32	586,6

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	30		0,21	0,03	0,57	3,6
101	Суп картофельный с крупой	200		1,58	2,17	9,7	68,6
294	Котлета куриная	50		8,72	8,38	8,14	143
171	Каша пшеничная "Артек"	120		5,47	6,41	32	208
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	630	46,45	19,01	17,38	96,94	626,14

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная манная	205		7,51	11,72	37,05	285
1	Хлеб с маслом сливочным	40		2,36	7,49	18,89	136
382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	17,58	118,6
338	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	545	58,02	14,35	23,15	83,32	586,6

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	30		0,21	0,03	0,57	3,6
101	Суп картофельный с крупой	200		1,58	2,17	9,7	68,6
294	Котлета куриная	50		8,72	8,38	8,14	143
171	Каша пшеничная "Артек"	150		6,84	8,01	40,06	260
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	690	57,62	22,75	19,28	119,49	748,28

Зав. Производством М.В. Голабурда М.В.Медицинская сестра Г.Н. Дубикова Г.Н.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023