

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М. Шеремет
Дата 20.10 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи свежие	1/60	0,66	0,12	2,3	13,2
	Котлета куриная	1/50	8,72	8,38	8,14	143
	Макароны с маслом сливочным	1/150/5	5,64	6	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
	Итого		18,84	15,06	79,88	531,38

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи	1/30	0,21	0,03	0,57	3,6
	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96,3
	Котлеты из говядины	1/40	6	8	5,2	125
	Картофельное пюре	1/100	2,25	4,92	18,7	128
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		13,24	18,16	80,76	555,84

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи свежие	1/60	0,66	0,12	2,3	13,2
	Котлета куриная	1/50	8,72	8,38	8,14	143
	Макароны с маслом сливочным	1/150/5	5,64	6	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
	Итого		18,84	15,06	79,88	531,38

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи	1/30	0,21	0,03	0,57	3,6
	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96,3
	Котлеты из говядины	1/40	6	8	5,2	125
	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		16,72	20,9	104,55	689,98

Зав. Производством М.В. Голабурда М.В.

Медицинская сестра Г.И. Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023