

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М. Шеремет
Дата 19.10 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша жидкая молочная	1/200/5	7,51	11,72	37,05	285
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50	5,69	10,49	18,89	172
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
	Кондитерские изделия	1/20	1,35	1,5	14,42	77
	Итого		16,99	24,03	99,85	664,14

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

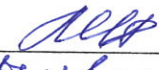
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи	1/30	0,21	0,03	0,57	3,6
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3	1,55	4,71	4,88	82,1
	Фрикадельки куриные	1/50	6,86	10,24	4,05	136
	Рис с овощами	1/100	2,5	5,18	26,2	166
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		14,34	21,5	83,56	605,24

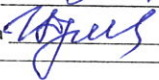
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша жидкая молочная	1/200/5	7,51	11,72	37,05	285
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/47	10,7	8,35	14,6	152
	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
	Кондитерские изделия	1/20	1,35	1,5	14,42	77
	Итого		19,63	21,59	81,07	574

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи	1/30	0,4	0,98	1,9	18,2
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3	1,55	4,71	4,88	82,1
	Фрикадельки куриные	1/50	6,86	10,24	4,05	136
	Рис с овощами	1/150	3,78	7,78	39,29	242
	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		17,99	24,4	111,14	751,38

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023