

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Орловский УВК
 Р.М. Шеремет
 Дата 04.10 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 5 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	1/150	21,16	18,4	42,2	419
	Хлеб с маслом сливочным	1/35	7,92	5,11	13,8	109,7
	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
	Фрукты	1/100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого		29,55	23,93	80,8	635,7

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

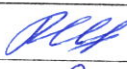
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи	1/30	0,21	0,03	0,57	3,6
	Суп картофельный	1/200	1,88	2,26	13,5	91,2
	Кнели куриные	1/50	7,4	11,03	2,81	140
	Каша "Артек"	1/120	5,47	6,41	32	208
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8

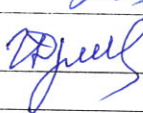
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	1/140	20,75	18,32	36,7	393
	Хлеб с маслом сливочным	1/35	7,92	5,11	13,8	109,7
	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
	Фрукты	1/100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого		28,74	23,45	65,5	562,7

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи	1/30	0,21	0,03	0,57	3,6
	Суп картофельный	1/200	1,88	2,26	13,5	91,2
	Кнели куриные	1/50	7,4	11,03	2,81	140
	Каша "Артек"	1/150	6,84	8,01	40,06	260
	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		21,73	22,02	117,96	767,88

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023