

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М. Шеремет

Дата 04.09 2022 год

МЕНЮ №7 1-4 классы завтрак

МЕНЮ №7 1-4 классы завтрак							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	60	0,8	1,9	3,8	36	
294	Котлета куриная	50	8,72	8,38	8,14	143	
204	Макароны отварные с маслом и сыром	165	8,96	9	31,5	238,2	
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
376	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	
	Итого	520	60,13	20,92	19,6	72,93	547,34

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

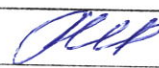
Меню 1-4 классы обед (льготная категория)							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	30		0,21	0,03	0,57	3,6
82	Борщ с капустой и картоф.со сметаной	203		1,58	4,69	8,91	93,3
234	Котлета рыбная	50		6,14	7,51	7,41	122
128	Картофельное пюре	100		2,25	4,92	18,7	128
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	613	46,45	13,21	17,54	82,12	549,84

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

МЕНЮ 3-11 классы завтрак (льготная категория)							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	60		0,8	1,9	3,8	36
294	Котлета куриная	50		8,72	8,38	8,14	143
204	Макароны отварные с маслом	150		4,51	4,8	25,2	161,8
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	Итого	505	58,02	18,84	15,7	81,12	541,08

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

МЕНЮ 3-11 классы обед (льготная категория)							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	30		0,21	0,03	0,57	3,6
82	Борщ с капустой и картоф.со сметаной	203		1,58	4,69	8,91	93,3
234	Котлета рыбная	50		6,14	7,51	7,41	122
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28	192
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	Итого	693	57,62	16,69	20,28	105,91	683,98

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра _____ Дубикова Г.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023