



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М. Шеремет

Дата 22.09.2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

| № п/п | Наименование блюда          | Выход   | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------|---------|-------|-------|----------|--------|
|       | Овощи свежие                | 1/60    | 0,66  | 0,12  | 2,3      | 13,2   |
|       | Котлета куриная             | 1/50    | 8,72  | 8,38  | 8,14     | 143    |
|       | Макароны с маслом сливочным | 1/150/5 | 5,64  | 6     | 31,47    | 202,24 |
|       | Хлеб пшеничный              | 1/30    | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
|       | Хлеб ржаной                 | 1/20    | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
|       | Чай с сахаром               | 1/200   | 0,07  | 0,02  | 15       | 60     |
|       |                             |         |       |       |          |        |
|       |                             |         |       |       |          |        |
|       | Итого                       |         | 18,84 | 15,06 | 79,88    | 531,38 |

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход   | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------------------------|---------|-------|-------|----------|--------|
|       | Овощи                                | 1/30    | 0,21  | 0,03  | 0,57     | 3,6    |
|       | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/200/3 | 1,75  | 4,82  | 9,76     | 96,3   |
|       | Котлеты из говядины                  | 1/40    | 6     | 8     | 5,2      | 125    |
|       | Картофельное пюре                    | 1/100   | 2,25  | 4,92  | 18,7     | 128    |
|       | Хлеб пшеничный                       | 1/30    | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
|       | Компот                               | 1/200   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       |                                      |         |       |       |          |        |
|       |                                      |         |       |       |          |        |
|       | Итого                                |         | 13,24 | 18,16 | 80,76    | 555,84 |

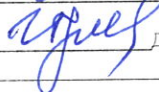
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда          | Выход   | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------|---------|-------|-------|----------|--------|
|       | Овощи свежие                | 1/60    | 0,66  | 0,12  | 2,3      | 13,2   |
|       | Котлета куриная             | 1/50    | 8,72  | 8,38  | 8,14     | 143    |
|       | Макароны с маслом сливочным | 1/150/5 | 5,64  | 6     | 31,47    | 202,24 |
|       | Хлеб пшеничный              | 1/30    | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
|       | Хлеб ржаной                 | 1/20    | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
|       | Чай с сахаром               | 1/200   | 0,07  | 0,02  | 15       | 60     |
|       |                             |         |       |       |          |        |
|       | Итого                       |         | 18,84 | 15,06 | 79,88    | 531,38 |

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход   | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------------------------|---------|-------|------|----------|--------|
|       | Овощи                                | 1/30    | 0,21  | 0,03 | 0,57     | 3,6    |
|       | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/200/3 | 1,75  | 4,82 | 9,76     | 96,3   |
|       | Котлеты из говядины                  | 1/40    | 6     | 8    | 5,2      | 125    |
|       | Картофельное пюре                    | 1/150   | 3,36  | 7,36 | 28       | 192    |
|       | Хлеб пшеничный                       | 1/60    | 4,74  | 0,6  | 28,98    | 140,28 |
|       | Компот                               | 1/200   | 0,66  | 0,09 | 32,04    | 132,8  |
|       |                                      |         |       |      |          |        |
|       |                                      |         |       |      |          |        |
|       | Итого                                |         | 16,72 | 20,9 | 104,55   | 689,98 |

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023