

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВ

в.и.о. Сорокин В.Н.

Дата 15.09 2022 год

МЕНЮ №9 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие						
235	Щицель рыбный	60		0,66	0,12	2,3	13,2
128	Картофельное пюре	50		6,92	7,67	4,57	115
пр	Хлеб пшеничный	150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб ржаной	30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	20		1,38	0,24	8,48	42,8
		215		0,07	0,02	15	60
	Итого	525	60,13	14,76	15,71	72,84	493,14

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи						
96	Рассольник ленинградский со сметаной	30		0,4	0,98	1,9	18,2
268	Котлеты из говядины	203		1,75	4,82	9,76	96,3
203	Макароны с маслом	40		6	8	5,2	125
пр	Хлеб пшеничный	100		3,82	4,09	21,5	138
348	Компот	30		2,37	0,3	14,49	70,14
		200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	603	46,45	15	18,28	84,89	580,44

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие						
235	Щицель рыбный	30		0,21	0,03	0,57	3,6
128	Картофельное пюре	50		6,92	7,67	4,57	115
пр	Хлеб пшеничный	150		3,36	7,36	28	192
376	Чай с сахаром	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	215		0,07	0,02	15	60
		20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	495	58,02	14,31	15,62	71,11	483,54

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи						
96	Рассольник ленинградский со сметаной	30		0,4	0,98	1,9	18,2
270	Котлеты из говядины	203		1,75	4,82	9,76	96,3
203	Макароны с маслом	40		6	8	5,2	125
пр	Хлеб пшеничный	150		4,51	4,8	25,2	161,8
348	Компот	60		4,74	0,6	28,98	140,28
		200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	683	57,62	18,06	19,29	103,08	674,38

Зав. Производством _____ Голабурда М.В.

Медицинская сестра _____ Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023