

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М. Шеремет
Дата 06.09 2022 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 2 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи свежие	1/60	0,66	0,12	2,3	13,2
	Котлеты московские с соусом	1/80	6,24	12,27	7	164,5
	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
	Итого		15,07	20,37	81,28	569,98

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи	1/30	0,21	0,03	0,57	3,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2,15	2,27	13,96	94,6
	Котлета куриная	1/50	8,72	8,38	8,14	143
	Каша пшеничная "Артек"	1/120	5,47	6,41	32	208
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		19,58	17,48	101,2	652,14

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи свежие	1/30	0,21	0,03	0,57	3,6
	Котлеты московские с соусом	1/80	6,24	12,27	7	164,5
	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
	Итого		12,25	19,98	65,06	490,24

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи	1/30	0,21	0,03	0,57	3,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2,15	2,27	13,96	94,6
	Котлета куриная	1/50	8,72	8,38	8,14	143
	Каша пшеничная "Артек"	1/150	6,84	8,01	40,06	260
	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		23,32	19,38	123,75	774,28

Зав. Производством М.В. Голабура М.В.

Медицинская сестра Г.И. Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023